



♪ 前奏 ♪



- 音楽を聴く (8呼間)
- 両手を上げる (8呼間)
- 伸びる (8呼間)
- 両手を降ろす (8呼間)
- 肘を曲げ腕を振りリズムをとる (8呼間)

1. 朝ぎり晴れた乳首山に茂る緑は山の幸

A



- 腕を前から横へ広げ胸を開く (4呼間)
- 腕を降ろす (4呼間)
- もう一度繰り返す

里に伐り出しゃ 建具の本場

B



- 右足を1歩引きながら体をひねり腕を下から回す (4呼間)
- 左側も同様
- もう一度繰り返す

今日も早よから木こり唄



ぴっかり千両でぴっかり千両の山の町

♪ 間奏 ♪

C



- 右足を一步前に出し前傾し紙すき動作を意識し手を伸ばす (2呼間)
- 重心を後ろにかけ手を引き戻す (2呼間)
- もう一度繰り返す



D



- 右足から3回 大きくももを上げて足を踏みながら、手はグー・パーしながら腕を下、中央、上と動かす (8呼間)
- 左からも同様 (8呼間)

E



- 右足を横へ踏み込み、重心をかけ、もどす (4呼間)
- 左足も同様 (4呼間)
- もう一度繰り返す
- 肘を曲げ腕を振りながらリズムをとる (8呼間)

2. 俺が桑畑 黄金がみのる 桑値盛り 食いざかり

3. 色は七いろ 七夕色紙 茶ちり障子の紙の町

4. 腕に自慢の上げ鉢巻で庫の 若衆は勇み肌



♪ 終奏 ♪



- 右手を前に押し出してもどす (4呼間)
- 左も同様 (4呼間)
- もう一度繰り返す

B~Eを行う



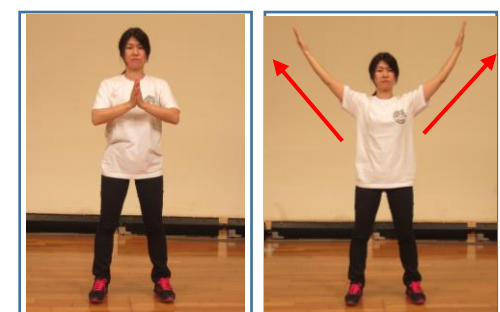
- 右手をねじりながら横へ出し、もどす (8呼間)
- 左手も同様 (4呼間)
- もう一度繰り返す

B~Eを行う



- 右手を下から回し、横の横で力こぶをつくる (4呼間)
- 左手も同様 (4呼間)
- もう一度繰り返す

B~Dを行う



- 4回拍手して両手を上げる (8呼間)